

VfB -Triathlon - Ergebnisse 2006

Mitglied	Veranstaltung	am	Schwimmen Distanz / m	Zeit in Min.	Radfahren Distanz / km	Zeit in Std..	Laufen Distanz / km	Zeit in Std.	Gesamtzeit Std.	Platzierung (Gesamt bzw. AK)	Bemerkungen / Besonderheiten zum/beim Wettkampf (z.B. Teilnehmerzahlen, Bedingungen, u.ä.)
Braun Horst	VfB-Vereinsmeisterschaft	03.09.06	450	10:21	17	36:19	4,5	22:56	1:10:36	4.	Echten Sportsgeist zeigte Horst, der sich ohne Vorbereitung dem vereinsinternen Wettkampf stellte
Endres Alexander	Rother Quelle-Challenge	02.07.06	3800	67:00	180	4:58	42,1	3:26	9:44	26. (7. TM30)	Verbesserte seine bisherige Bestzeit auf der Ironman-Distanz um 6 min.
Gruß Frank	Hersbrucker Volkstriathlon	09.07.06	300		20		5		1:07:14	24. von 139 (4. TM40)	Frank stellte gleich bei seinem ersten Start für die VfB-Farben sein Talent unter Beweis. Wenn er noch vom kräftezehrenden Brustschwimmen auf Kraulen umstellt und das rein sicherheitstechnisch zu akzeptierende Laufen mit Helm aufgibt, wird er bald in seiner Altersklasse ein Wörtchen bei der Vergabe der Spitzenplätze mitreden. Radmässig ist er schon top-drauf, wie bei der Heiligenstadter Nudeltour unter Beweis gestellt.
Gruß Frank	Puma Herzoman	30.07.06	400	7:41	20	0:39:40	5	0:21:02	1:08:23	27. (3. TM40)	Als Dritter der TM40 schon auf dem Treppchen gelandet
Gruß Frank	Erlanger Mitteltriathlon	06.08.06	2000	41:13	80	2:16:07	20,6	1:33:44	4:31:04	77.	Beim 1. Start über die Mitteldistanz gleich schnellster Forchheimer
Gruß Frank	VfB-Vereinsmeisterschaft	03.09.06	450	8:47	17	33:23	4,5	19:15	1:02:30	3.	Außerdem liefern sich Frank und Rüdiger ein ewig junges Duell bei div. Volksläufen. Zuletzt hatte Rüdiger in Memmelsdorf mal wieder die Nase vorne.
Haberer Günther	Kersbacher Dreikönigslauf	06.01.06					12	1:06:05	w.l.		
Haberer Günther	Fränkische-Schweiz-Team-Marathon	03.09.06					26	2:38	w.l.		Zum 2. Mal die 26 km gepackt! Wann geht's über die komplette Distanz?
Haberer Günther	Sport-Scheck-Lauf	03.10.06					21,1	2:00:52	w.l.		
Hecht Rüdiger	Hersbrucker Volkstriathlon	09.07.06	300		20		5		1:09:32	39. (7. TM40)	
Hecht Rüdiger	Puma Herzoman	30.07.06	400	7:40	20	0:41:19	5	0:21:51	1:10:50	50. (5. TM40)	
Hecht Rüdiger	Erlanger Mitteltriathlon	06.08.06	2000	44:08	80	2:38:37	20,6	1:43:01	5:05:46	223.	Liebäugelt seitdem mit Aero-Laufrädern, wenn da nicht ein Veto wäre.
Hecht Rüdiger	VfB-Vereinsmeisterschaft	03.09.06	450	8:47	17	32:03	4,5	19:18	1:00:55	2.	R. scheint auf den Vizemeister (zum dritten Mal) abonniert, will aber 2007 erneut angreifen.
Hübschmann Roland	3. Ausdauersechskampf der Gößweinsteiner Lauffreunde	25.06.06							2:53	1.	Über 59 km und sechs Disziplinen Ausdauer bewiesen (750 m-Schwimmen, 29 km-Rennrad, 6,5 km-Crosslauf, 7 km-Kanufahren, 12 km-MTB u. 4 km-Berglauf); Im VJ 2., heuer im Kajak um 6 min. verbessert
Hübschmann Roland	3. Heiligenstadter Nudeltour	16.07.06			83	02:30:00				1.	Nach 83 km mit Start und Ziel in Heiligenstadt sowie gut 800 Höhenmetern befand sich Roland immer in vorderster Front einer vierköpfigen Spitzengruppe und konnte in bester Zabel-Manier den Schluss-Sprint für sich entscheiden. Zusammen mit Stefan Leis und Neumitglied Frank Gruß benötigte er knapp 2 1/2 Std. Als "Wasserträger" auf dieser Alb-Etappe noch folgende VfB-ler mit von der Partie: Jürgen Mirschberger , Rüdiger Hecht , Hermann Breit , Birgit Kurzmann , Jürgen Rödel und Norbert Kraus .
Hübschmann Roland	Erlanger Mitteltriathlon	06.08.06	2000	31:54	80	2:40:50	20,6	1:48:33	5:01:17	208.	Grippe geschwächt eine halbe Stunde langsamer als 2005
Ludwig Henry	Forchheimer Nikolauslauf	02.12.06					10	48:56	w.l.	35. TM 45	Ein viel versprechender Saisonausklang für Henry, mit dem man offensichtlich nach verletzungsbedingten Befürchtungen wieder rechnen kann. Anders wie bei Boxern heißt Henrys Motto: "They ever come back".
Mirschberger Jürgen	Bamberger-Nonstop-Tria	08.07.06	1500	26:46	42	1:20:48	10	0:57:19	2:44:53	160. (28. TM40)	
Mirschberger Jürgen	Puma Herzoman	30.07.06	400	6:44	20	0:41:40	5	0:24:51	1:13:15	74. (8. TM40)	
Mirschberger Jürgen	Erlanger Mitteltriathlon	06.08.06	2000	36:45	80	2:18:32	20,6	1:49:45	4:45:02	132.	Um 70 Plätze gegenüber dem Vorjahr verbessert.

VfB -Triathlon - Ergebnisse 2006

Mirschberger Jürgen	10. Crailsheimer Horaffentriathlon	26.08.06	1500	29:07	40	1:09:49	10,5	0:57:20	2:36:16	33. (8. TM40)	Die olympische Distanz auf der schwäbischen Alb nutzte Jürgen zum Saisonabschluss. Er war damit einmal mehr nicht nur unser Abteilungschef, sondern über die Saison hinweg auch der aktivste Starter bei Triathlonwettbewerben.
Mirschberger Jürgen	VfB-Vereinsmeisterschaft	03.09.06	450	7:21	17	29:14	4,5	21:05	0:58:25	1.	Zum 1. Mal der Sieg für den amtierenden Abteilungsboss
Schlurick Matthias	München-Marathon	08.10.06					42,1	2:55:56	w.l.	282. v. 5.776	Mit neuer Aerodynamik (Kurzhaarschnitt) zur persönlichen Bestzeit gelaufen.